



ESCUELA DE COSMIATRIA Y COSMETOLOGIA SILABO

TRATAMIENTO CORPORAL ON LINE

I.- DATOS GENERALES:

1.1 MÓDULO: TRATAMIENTO CORPORAL

1.2 CICLO:

1.3 DOCENTE RESPONSABLE:

II.- COMPETENCIA DE ASIGNATURA:

Analiza, interpreta, determina y aplica con responsabilidad y estética las técnicas de tratamiento de uso externo con la finalidad de mantener y conservar la salud y/o corregir ciertas alteraciones que afectan la estética corporal.

Se relaciona al estudio de la piel como a sus anexos, promoviendo su higiene, belleza estética, conservación y asumiendo su rol con calidad.

CLASES N°	CONTENIDO TEMÁTICO
01	Introducción a la estética corporal, equipamiento del gabinete cosmiátrico y rol de la cosmiatra.
02	Bioseguridad en estética. Protocolos para COVID-19
03	Anatomía Humana.- Sistema muscular.- Principales músculos del cuerpo y su función.
04	El masaje.- definición.- Masajes relajantes.- técnicas y maniobras.
05	Masaje relajante. Demostración con video tutorial en posición decúbito ventral
06	Masaje relajante decúbito supino. Video tutorial.
07	Otras técnicas alternativas de masajes relajantes.
08	Evaluación virtual práctica con modelo.
09	Exfoliación corporal. Tipos de exfoliación.
10	Envoltura corporal.- Demostración con video tutorial
11	Práctica virtual de envoltura corporal con modelo
12	Peeling Corporal.- Aclaración de zonas hiperpigmentadas.
13	Examen virtual
14	Alteraciones de la estética corporal. Adiposidad localizada y obesidad.
15	Configuración corporal. Métodos para la evaluación corporal.
16	Lipólisis y lipogénesis. Masajes reductores. Definición y técnicas.
17	Técnicas de masajes reductores en abdomen y espalda.
18	Técnicas de masajes reductores en brazos, piernas y cartucheras.
19	Termoterapia. Protocolo termo shock con emplasto térmico.
19	Protocolo reductor con video tutorial.

20	Ultrasonido. Definición, indicaciones y técnicas de uso en el tratamiento reductor. Protocolo de aplicación.
21	Microcorrientes. Definición de corrientes isométricas e isotónicas. Indicaciones y técnicas de uso. Protocolo reductor con microcorrientes.
22	Crioterapia. Definición y técnicas. Indicaciones en estética. Tratamiento reductor con vendas frías. Aparatología estética en tratamientos reductores.
23	
24	PEFE. Definición. Tipos. Estadíos.
25	Técnicas y maniobras en e tratamiento de PEFE.
26	Video demostrativo
27	Protocolo anticelulítico en miembros inferiores y superiores. Sistema linfático. Drenaje linfático. Definición. Indicaciones. Complemento en tratamientos reductores y anticelulíticos.
28	
29	Técnicas de drenaje en tratamiento reductor de abdomen.
30	Técnicas de drenaje en tratamientos de PEFE en miembros inferiores.
31	Flacidez, concepto. Causas y tratamientos.
32	Tratamiento reafirmante en glúteos.
33	Tratamiento reafirmante en abdomen.
34	Tratamiento reafirmante en brazos.
35	Corrientes rusas. Definición. Indicaciones y aplicación.
36	Protocolo reafirmante de glúteos con corrientes rusas.
37	Estrías. Definición. Tipos. Causas. Tratamientos
38	Tratamiento de estrías con punta de diamantes.
39	Tratamiento de estrías con peeling químico.
40	Depilación. Definición. Tipos de depilación.
41	Depilación de rostro. Depilación corporal.

IV. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

Videos tutoriales, documentos PPT, material visual y demostración virtual.

V. EVALUACIÓN

Las prácticas calificadas se evaluarán cuando la estudiante cuente con la modelo requerida y realice un video desarrollando las técnicas aprendidas.

Notas obtenidas en prácticas calificadas.

Notas obtenidas en exámenes teóricos.

Los criterios a utilizarse en evaluaciones son dos: actitudinal y porcentual.

VI. BIBLIOGRAFIA



ESCUELA DE COSMIATRIA Y COSMETOLOGIA

Cosmética Dermatológica Práctica

Quiroga Guillot, Marcial

Cosmética Integral

Dr. Guershaniki

El Libro del Masaje

George Downing

Cosmiatría IV

Viglioglia y Rubins

Curso de Belleza Estética y Cosmética

Grupo Editorial Océano